

# Eficacia y seguridad de la combinación de **Libifem TM y Cordyceps** sobre la función sexual femenina

Pavón Sáenz K , Santana Macías M, Fernández Moya JM  
Servicio de Obstetricia y Ginecología  
Hospital Quirónsalud Valle del Henares.

## INTRODUCCIÓN

Este artículo presenta alternativas terapéuticas, no hormonales, para mejorar la calidad de vida y la libido en todas las etapas de la vida de la mujer, prestando especial atención a aquellas mujeres que se encuentran en la perimenopausia y menopausia. A pesar de que sabemos que la excitación sexual femenina depende de una compleja interacción entre funciones hormonales, sistema nervioso, estado de ánimo y calidad de vida, buscamos proporcionar una nueva alternativa terapéutica no hormonal para mejorar la calidad de vida y la función sexual de las mujeres.

## OBJETIVOS DEL ESTUDIO

Investigar la tolerabilidad, eficacia y seguridad de la combinación de Libifem TM (extracto especial de la semilla de *T. foenum-graecum*) y Cordyceps, junto a otros componentes sobre la función sexual femenina.

## MÉTODOS

Se ha llevado a cabo un estudio observacional retrospectivo, realizado mediante encuesta telefónica, sobre el impacto de Himafem en la calidad de vida de 50 mujeres con edades comprendidas entre 27 y 72 años tras 4 semanas de uso.

## RESULTADOS

El 74% de las pacientes han presentado efectos positivos en menos de 4 semanas de uso diario, destacando un gran aumento de energía en torno a la tercera semana de consumo y un aumento de libido entre la tercera y la cuarta. Destaca que un 10 % de las pacientes evaluadas refiere aumento de la lubricación en la tercera semana de uso. Entre los demás síntomas experimentados tras 4 semanas de uso de Himafem, destacan mejoría del estado de ánimo y mayor descanso nocturno. No se reportaron efectos adversos graves, únicamente destaca aumento del tránsito intestinal.

## DISCUSIÓN

Aunque algunos de los efectos de los componentes naturales incluidos en Himafem son conocidos de forma aislada, necesitando la mayoría de ellos al menos 8 semanas de uso para conseguir resultados, la combinación de todos ellos en un formato único (destacando Libifem TM, extracto especial de la semilla de *T. foenum-graecum* y Cordyceps), hace que Himafem suponga una nueva opción terapéutica revolucionaria que proporciona resultados en menos de 4 semanas, reduciendo considerablemente el tiempo de exposición necesario para obtener beneficios tales como aumento de la energía física, mejora del sistema inmunológico y aumento de la libido, frente a otras

## CONCLUSIÓN

Himafem es un tratamiento efectivo para mejorar la función sexual femenina y mejorar la vitalidad, especialmente en mujeres menopáusicas.

Su uso es bien tolerado sin efectos adversos significativos.

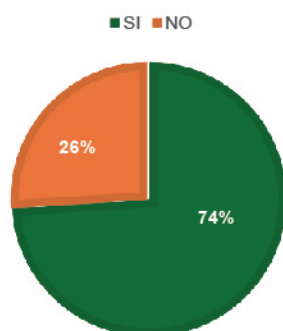
Se precisan más estudios para poder conocer los efectos y tolerancia de Himafem, por lo que se propone la realización de un ensayo clínico doble ciego, aleatorizado, controlado con placebo, de 8 semanas de duración en mujeres sanas con edades comprendidas entre los 20 y los 70 años.

## APLICACIONES

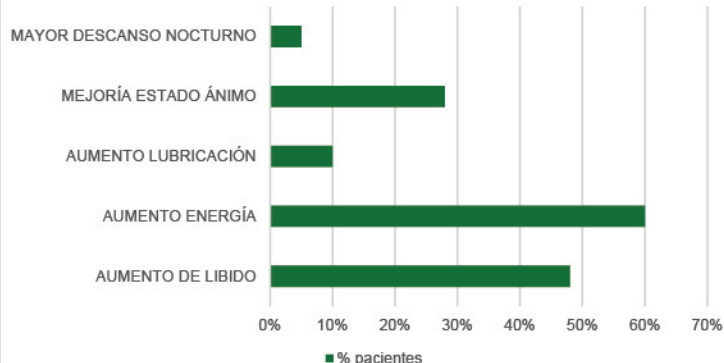
- Promueve la vitalidad sexual femenina.
- Apoya la cognición y la excitación sexual en mujeres.
- Reduce los síntomas menopáusicos.
- Favorece el descanso nocturno.
- Mejora la calidad de vida y autopercepción de las mujeres.

## NUESTROS RESULTADOS

RESULTADOS EN MENOS DE 4 SEMANAS

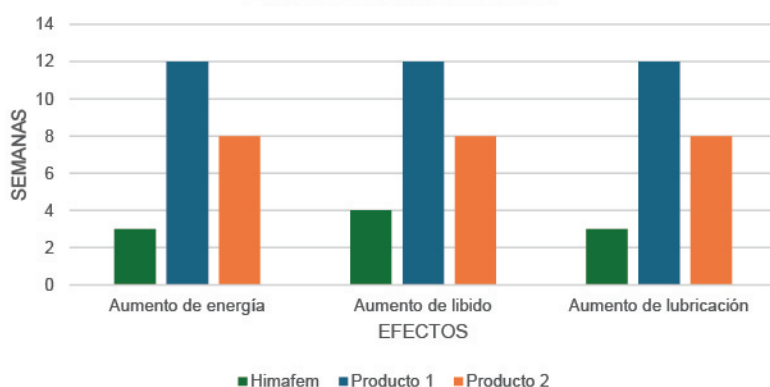


EFFECTOS OBSERVADOS EN MENOS DE 4 SEMANAS



## NUESTROS RESULTADOS VS OTROS PRODUCTOS COMERCIALIZADOS PARA EL AUMENTO DE LIBIDO

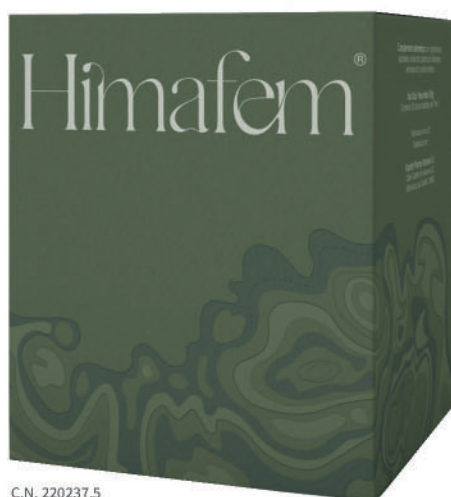
¿CUÁNTO TIEMPO ES NECESARIO PARA VER LOS EFECTOS DEL PRODUCTO?





# Himafem<sup>®</sup> Libido

Promueve la **libido**, reduce la fatiga, mejora el estado de ánimo y regula el equilibrio hormonal de la mujer.



C.N. 220237.5

## En formato stick bebible

30 dosis bebibles de 10 ml cada una.

Dosis diaria recomendada: **1 stick/día/ durante 4 semanas**  
(consulte a su médico)



Natural y  
Vegano



No contiene  
gluten



Sin lactosa



Sin hormonas



Acompañamiento  
personalizado

Información Nutricional	X mg dosis día	%VRN*
LIBIFEM™	600	-
Tribulus terrestris	500	-
Cordyceps	300	-
Angelica sinensis	79	-
L-Arginina	75	-
Zingiber officinale 5% gingeroles	50	-
Crocus sativus	30	-
Ginkgo biloba	12,5	-
Vitamina B5	6	100%
Vitamina B6	1,4	100%
Vitamina A	0,8	100%

\* Valores de Referencia de Nutrientes

## Advertencias

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada, equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No debe de ser consumido por mujeres embarazadas o en período de lactancia.
- No debe ser consumido por niños ni adolescentes menores de 18 años. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.
- No tomar en caso de intolerancias y/o alergia conocida a alguno de los ingredientes.
- Contiene Ginkgo biloba, si está tomando medicamentos anticoagulantes o antiagregantes plaquetarios, consulte a su médico antes de tomar el producto.

## Conservación

- Conservar en un lugar fresco (<25°C) y seco, alejado de fuentes de luz y calor.



Equality Pharma Solutions, S.L.  
Calle Castillo de Aulencia 30,  
Villafranca del Castillo, 28692.  
Tel. +34 615 76 58 62  
[consultas@himafem.com](mailto:consultas@himafem.com)